












































# Restauration scolaire

## JANVIER 2023



	<u>du 02 au 06 janvier</u>	<u>du 09 au 13 janvier</u>	<u>du 16 au 20 janvier</u>	<u>du 23 au 27 janvier</u>
LUNDI		Soupe vermicelle  Escalope dinde viennoise Poêlée de légumes verts Fruits de saison	Salade œuf dur bio/ emmental Tajine de légumes Semoule Fruits de saison	Macédoine de légumes Poisson pané Brocolis Liégeois chocolat
MARDI	Salade Marco Polo  Paupiette de veau Carottes bio à la crème   Compote de fruits	Salade Caesar  Carbonade flamande bio (9)   Pomme vapeur bio   Galette des rois	Velouté de butternut bio (1)   Cuisse de poulet tandoori   Purée de patates douces  Gâteau pommes "maison" (4)  	Potage poireaux-pomme de terre   Chili aux légumes  Mélange céréales bio   Panna cotta "maison"/coulis 
JEUDI	Velouté de panais bio (1)   Brandade de poisson  Salade verte bio (1)  Camembert Bio 	Salade aux 2 pommes bio(1)(4)   Lasagnes aux légumes  Salade verte bio  Crème dessert au chocolat bio (6) 	Betteraves bio mimosa (1)   Filet de Merlu au curry  Riz bio au coco   Yaourt bio/coulis de fruits (5) 	Quiche aux poireaux Moelleux de porc/pruneaux   Polenta  Fromage blanc bio/spéculoos (5) 
VENDREDI	Pizza trois fromages <u>Dhal</u> de lentilles bio (8)   Riz bio aux épices  Fruits de saison	Perles au chorizo  Poisson meunière  Haricots verts Comté 	Friand au fromage Saucisse grillée  Flageolets  Fruits de saison	Carottes râpées bio au citron (1)   Cuisse de poulet rôti aux herbes   Boulgour Fruits de saison

- (1) La Vallée de La Lune Avessec  
(2) Viande origine France  
(3) Viande de bœuf français (VBF)  
(4) Ferme fruitière Cap Sud Avessec  
(5) La ferme de Meul'n Maure de Bretagne  
(6) GAEC ST Yves Avessec  
(7) GAEC des Limousines Avessec  
(8) La Ferme de Pierre Avessec  
(9) GAEC de Blancheville Avessec

-  Fait maison  
 produits bio  
 Appellation Origine contrôlée  
 viande bœuf français (VBF)  
 viande origine France  
 Label MSC : certification de la pêche durable