

RESTAURANT SCOLAIRE AVESSAC

MENU MARS 2020

	Semaine du 02 au 06 mars	Semaine du 09 au 13 mars	Semaine du 16 au 20 mars	Semaine du 23 au 27 mars
LUNDI	Soupe vermicelle Paupiette de veau(2) Poêlée de légumes vert Mousse au chocolat	Salade de maïs aux sardines Cordon bleu Purée Ile flottante	Salade verte/emmental Dhal de lentilles Riz bio aux épices Liégeois aux fruits	Salade caesar Poisson pané Petit pois carotte St Nectaire
MARDI	Quiche aux poireaux Légumes tajine Semoule Fruits de saison	Croque-monsieur/salade Filet de saumon Epinard à la crème Fruits de saison	Salade aux 2 pommes bio(1)(4) Moelleux de porc pruneaux(2) Coquillettes Salade de fruits au jus d'orange	Chou fleur mimosa Sauté de bœuf mode(3) Pomme de terre persillée Bio(1) Fruits de saison
JEUDI	Carotte râpée au citron(1) Blanquette de veau(3) Coquillette Fromage blanc bio/Oreo(1)	Tarte au fromage/salade Omelette Ratatouille Panna cotta /coulis de fruits	Pamplemousse Steak hâché(3) Frites Yaourt bio/coulis de fruits(1)	Salade Marco polo Sauté de dinde à l'italienne(2) Courgette Crème dessert caramel
VENDREDI	Salade lyonnaise Filet de Lieu fumé Pomme de terre à la crème(1) Fruits de saison(4)	Céleri bio rémoulade(1) Bœuf bourguigno(3) Torti Fruits de saison	Salade printannière Navarin d'agneau Légumes primeur Barre glacée	Pizza margherita/salade Spaghetti Napoli Fruits de saison

(1)Manger local Association de producteurs sur le territoire de Redon

(2) Viande origine France

(3) Viande de bœuf français(VBF)

(4)Verger des coteaux de la Vilaine Avessec