

**RESTAURANT SCOLAIRE AVESSAC**

**MENU SEPTEMBRE 2020**

	Sem du 01 au 04 septembre	Sem du 07 au 11 septembre	Sem du 14 au 19 septembre	Sem du 21 au 25 septembre
LUNDI		Salade verte(1)œuf dur/emmental Dhal de lentilles Riz Bio aux épices Fruits de saison	Salade (1) caesar Poisson meunière Haricot vert Mousse au chocolat	Taboulé oriental Paupiette de veau sauce champignons Carotte Bio à la crème Crème dessert
MARDI	Melon Bio (1) Spaghetti bolognaise(3) Liégeois chocolat	Carotte râpée Bio(1) au citron Sauté de bœuf aux olives(3) Pomme vapeur Bio(1) Yaourt Bio(5)coulis de fruits rouges	Macédoine de légumes au thon Lasagne"maison"(3) Salade verte(1) Fruits de saison	Salade d'automne Sauté de porc aux courges(2) Riz Bio aux épices Raisins
JEUDI	Tomate Bio(1)/Mozzarella Chili aux légumes Riz Bio pilaf Fruits de saison	Salade Marco Polo Dos de Merlu/sauce hollandaise Pôlée de légumes vert Fruits de saison	Salade (1) de maïs aux sardines Sauté de poulet(2) / champignons Petit pois à la française Fromage blanc Bio(5)/speculoos	Carotte râpée Bio(1)aux agrumes Filet de cabillaud/beurre blanc Pomme de terreBio(1) persillée Yaourt Bio(5) coulis de fruits
VENDREDI	Perle au chorizo Filet de cabillaud beurre/citron Brocolis Flan caramel	Concombre Bio(1) à la menthe Cuisse de poulet rôtie(2) Ratatouille Saint Nectaire	Friands au fromage Courgette Bio(1)à l'italienne Mélange céréales Bio Fruits de saison	Pizza tomate/emmental Légumes tajine Boulgour Fruits de saison

(1) La Vallée de la lune Avesac

(2) Viande origine France

(3) Viande de bœuf français (VBF)

(4) Vergers des coteaux de la Vilaine Avesac

(5) GAEC Ker Avel