



	Sem du 28 septembre au 02 octobre	Sem du 05 au 09 octobre	Sem du 12 au 16 octobre	
LUNDI	Salade de maïs aux sardines Cordon bleu Purée de pomme de terre Compote de fruits	Salade aux lardons /œuf dur Boulette de bœuf Semoule Flan caramel	Salade caesar Dos de merlu beurre/citron Mélange céréales Mousse au chocolat	 
MARDI	Salade de tomate au basilic Filet de saumon Epinard à la crème Brownie "maison"	Carotte râpée Bio au citron(1) Cuisse de poulet cajun(2) Purée de patate douce Fruits de saison	Cake feta/tomate confite "maison" Gratin de potimarron Bio(1) Fruits de saison	
JEUDI	Salade aux deux pommes Bio(1)(4) Lasagne aux légumes Petit suisse	Salade piémontaise Poisson pané Haricot vert Yaourt Bio /coulis de fruits	Betterave Bio(1) sauce framboise Moelleux de porc à la moutarde(2) Coquille Comté	
VENDREDI	Blanquette de veau(3) Riz Bio pilaf Fruits de saison	Tarte au fromage Chili aux légumes Riz Bio aux épices	Hâchis parmentier "maison" Salade verte Panna cotta /coulis de fruits	

(1) La Vallée de la lune Avessac

(2) Viande origine France

(3) Viande de bœuf français (VBF)

(4) Vergers des coteaux de la Vilaine Avessac

(5) GAEC Ker Avel