

RESTAURANT SCOLAIRE AVESSAC

MENU NOVEMBRE 2020

	Sem du 02 au 06 novembre	Sem du 09 au 13 novembre	Sem du 16 au 20 novembre	Sem du 23 au 27 novembre
LUNDI	Salade lardons/œuf dur Poisson meunière Haricot vert Compote de fruits	Salade de maïs aux sardines Paupiette de veau Pôlée de légumes vert Crème dessert	Salade caesar Spaghetti carbonara Fruits de saison	Friands au fromage Dhal de lentilles Riz bio Flan caramel
MARDI	Velouté de potimarron Bio(1) Bœuf bourguignon(3) Torti Liégeois chocolat	Perle au chorizo Filet de cabillaud /aigre douce Mélange céréales Bio Moelleux au chocolat"maison"	Céleri rémoulade Bio(1) Gratin dauphinois Bio(1) Salade verte Bio(1) Panna cotta/coulis de fruits	Cake thon/poivrons"maison" Goulash(3) Pomme vapeur Bio(1) Yaourt Bio(5)/coulis de fruits
JEUDI	Pizza tomate/emmental Flan de poireaux Bio(1) Fromage blanc Bio(5)/speculoos	Salade aux deux pommes Bio(1)(4) Pot au feu Bio(1)(3) Fruits de saison	Soupe vermicelle Poisson pané Brocolis Fruits de saison	Carotte râpée Bio(1) au citron Saucisse grillée(2) Etuvé de choux Bio(1) Fruits de saison
VENDREDI	Salade Marco Polo Rôti de dinde(2) Petit pois Fruits de saison	Velouté de panais Bio(1) Lasagne aux légumes Tomme blanche	Salade pomme/betterave Bio(1) Veau marengo(3) Polenta Camembert	Potage poireaux-pomme Bio(1) Dos de Merlu à la vanille Semoule Gouda

(1) La Vallée de la lune Avessec

(2) Viande origine France

(3) Viande de bœuf français (VBF)

(4) Vergers des coteaux de la Vilaine Avessec

(5) GAEC Ker Avel