

RESTAURANT SCOLAIRE AVESSAC

MENU JANVIER 2021

	Sem du 04 janvier au 08 janvier	Sem du 11 janvier au 15 janvier	Sem du 18 janvier au 22 janvier	Sem du 25 janvier au 29 janvier
LUNDI	Salade caesar(1) Spaghetti bolognaise(3) Compote de fruits	Salade lardons/ œufs dur(1) Paupiette de veau Pôlée de légumes verts Flan caramel	Mâche Bio/emmental(1) Cordon bleu Purée de pomme de terre Fruits de saison	Friands au fromage Légumes tajine Semoule Fruits de saison
MARDI	Soupe vermicelle Filet de cabillaud/hollandaise Semoule Yaourt Bio/coulis de fruits(5)	Carotte râpée Bio au maïs(1) Bœuf bourguignon(3) Coquille Moelleux au chocolat" maison"	Quiche aux poireaux Chilli aux légumes Riz Bio pilaf Mousse au chocolat	Potage de légumes Bio(1) Paëlla(2) Gâteau aux pommes "maison"(4)
JEUDI	Salade Marco Polo Pot au feu Bio(1)(3) Fruits de saison	Velouté de panais Bio(1) Gratin dauphinois Bio(1) Salade verte(1) Fruits de saison	Velouté de butternut Bio(1) Dos de Merlu à la vanille Mélange céréales Bio Fruits de saison	Taboulé de chou-fleur Sauté de veau Marengo(3) Pomme de terre vapeur Bio(1) Fromage blanc Bio/speculoos(5)
VENDREDI	Salade Pomme/betterave Bio(1) Dhal de lentilles Riz Bio aux épices Camembert	Céleri mimosa Bio(1) Poisson meunière Haricot vert Tomme blanche	Salade piémontaise(1) Sauté de bœuf mode(3) Carotte vichy Bio St Nectaire	Macédoine de légumes au thon Saucisse grillée(2) Moquette de Vendée Edam

(1) La Vallée de la lune Avessec

(2) Viande origine France

(3) Viande de bœuf français (VBF)

(4) Vergers des coteaux de la Vilaine Avessec

(5) GAEC Ker Avel