

**RESTAURANT SCOLAIRE AVESSAC**

**MENU SEPTEMBRE 2021**

|          | Sem du 01 au 03 septembre   | Sem du 06 au 10 septembre  | Sem du 13 au 17 septembre  | Sem du 20 au 24 septembre   |
|----------|---|--|--|---|
| LUNDI    |   | Salade verte (1)/œuf dur/ emmental<br>Cordon bleu<br>Purée<br>Fruits de saison   | Macédoine de légumes au thon<br>Spaghetti bolognaise bio(7)<br>Fruits de saison  | Taboulé libanais<br>Poisson meunière<br>Haricots verts<br>Fruits de saison                              |
| MARDI    |   | Carottes râpées bio au citron(1)<br>Courgettesbio à l'italienne(1)<br>Mélange céréales bio<br>Fromage blanc bio/speculoos(5) | Salade de tomates bio(1)<br>Cuisse de poulet au sirop d'érable<br>Purée de patates douces<br>Moelleux au chocolat "maison" | Salade Caesar<br>Bœuf bourguignon bio(7)<br>Pommes vapeur bio(1)<br>Crème dessert chocolat bio(6)       |
| JEUDI    | Pastèque<br>Boulette de bœuf<br>Semoule<br>Mousse au chocolat       | Concombres bio(1) à la ciboulette<br>Sauté de Veau marengo<br>Pommes persillées bio(1)<br>Fruits de saison                   | Perle au chorizo<br>Brandade de poisson" maison"<br>Salade verte bio(1)<br>Yaourt bio/coulis de fruits(5)                  | Carottes râpées bio/jus d'orange<br>Lasagne aux légumes "maison"<br>Salade verte bio(1)<br>Flan caramel |
| VENDREDI | Salade de tomate /maïs<br>Dhal de lentilles bio<br>Riz bio<br>Comté | Melon bio(1)<br>Dos de Merlu sauce hollandaise<br>Pôlée de légumes verts<br>Camembert  | Salade aux deux pommes bio<br>Chili aux légumes<br>Riz bio aux épices<br>St Nectaire                                       | Salade d'automne<br>Sauté de porc aux courges(1)bio<br>Boulgour<br>Raisins                              |

(1) La Vallée de la lune Auessac

(2) Viande origine France

(3) Viande de bœuf français (VBF)

(4) Vergers des coteaux de la Vilaine Auessac


(6) GAEC ST Yves Auessac


(5) GAEC Ker Avel Questembert


(7) GAEC des Limousines Auessac


 fait maison

 produits bio

 Appellation Origine controlée

 viande bœuf français (VBF)

 viande origine France

 Label rouge