




























































	Semaine du 03 au 07 janvier	Semaine du 10 au 14 janvier	Semaine du 17 au 21 janvier	Semaine du 24 au 28 janvier
LUNDI	Soupe vermicelle  Boulettes de bœuf  Semoule Compote de fruits	Salade de maïs aux sardines  Cordon bleu Purée de pommes de terre Liégeois au chocolat	Macédoine de légumes  au thon Paupiette de veau Carottes à la crème   Flan caramel	Mâche/œuf dur  Brandade de poisson  Fruits de saison
MARDI	Salade Pommes/ betteraves (1)   Gratin dauphinois (1)   Salade verte (1)  Galette des rois	Velouté de panais (1)   Sauté de veau marengo   Torti Fruits de saison	Risetti au chorizo  Filet de Merlu Pommes de terre vapeur (1)   Compote biscuitée (4)  	Potage poireaux/ pommes de terre (1)   Paëlla   Panna cotta/coulis de fruits (6)  
JEUDI	Perles au saumon fumé  Pot au feu (1)   Yaourt bio /coulis de fruits (5) 	Salade piémontaise (1)   Poisson meunière Haricots verts Crème dessert chocolat (6) 	Velouté de potimarron (1)   Lasagne aux légumes (6)  Salade verte  Fruits de saison	Salade Marco Polo  Goulash   Polenta  Comté 
VENDREDI	Carottes râpées au citron (1)   Dos de cabillaud /hollandaise  Mélange céréales  Fruits de saison	Quiche aux poireaux   Dhal de lentilles   Riz bio aux épices  Fruits de saison	Céliéri mimosa (1)   Saucisse grillée (2)  Flageolets  Cantal 	Friands au fromage Légumes tajine  Semoule Fruits de saison

- (1) La Vallée de La lune Avessac
- (2) Viande origine France
- (3) Viande de bœuf français (VBF)
- (4) Ferme fruitière Cap Sud Avessac
- (5) GAEC Ker Avel Questembert
- (6) GAEC ST Yves Avessac
- (7) GAEC des Limousines Avessac

-  fait maison
-  produits bio
-  Appellation Originée contrôlée
-  viande bœuf français (VBF)
-  viande origine France
-  Label rouge

