































	Semaine du 28 mars au 01 avril	Semaine du 04 au 08 avril	Semaines du 11 au 22 avril	Semaine du 25 au 29 avril
LUNDI	Taboulé libanais  Paupiette de veau (2) Petits pois /carottes Petits suisses	Salade verte bio/œuf dur (1)  Torti à la napolitaine  Flan caramel	<p><b>VACANCES DE PAQUES</b></p>	Rillettes de maquereau  Hâchis parmentier bio (7)  Fruits de saison
MARDI	Salade verte bio/emmental (1)  Saucisse grillée (2) Pommes frites Fruits de saison	Salade Marco Polo  Sauté de veau bio Marengo (7)  Pommes vapeur bio (1)  Fruits de saison		Perles au chorizo  Gratin de saumon aux épinards  Moelleux au chocolat 
JEUDI	Carottes râpées au citron (1)  Dhal de lentilles bio (8)  Riz aux épices bio  Fromage blanc bio /speculoos (5) 	Betteraves bio à la framboise (1)  Filet de cabillaud/hollandaise  Brocolis Yaourt bio/coulis de fruits (5) 		Salade printanière (1)  Cuisse de poulet au sirop d'érable  Purée de patates douces  Crème dessert vanille bio (6) 
VENDREDI	Céleri rémoulade bio (1)  Poisson meunière  Haricots verts Fruits de saison	Macédoine de légumes au thon  Cuisse de poulet rôtie aux herbes  Boullgour Camembert bio 		Pizza 3 fromages Chilli aux légumes  Riz bio  Fruits de saison

(1) La Vallée de La lune Avessac

(2) Viande origine France

(3) Viande de bœuf français (VBF)

(4) Ferme fruitière Cap Sud Avessac

(5) GAEC Ker Avel Questembert

(6) GAEC ST Yves Avessac

(7) GAEC des Limousines Avessac

(8) La Ferme de Pierre Avessac

(9) GAEC de Blancheville Avessac



fait maison



produits bio



Appellation Origine contrôlée



viande bœuf français (VBF)



viande origine France



Label rouge



Label MSC : certification de la pêche durable

