



# LA GAZETTE D'AVESSAC

## UNE OSTÉOPATHE SUR NOTRE COMMUNE

*Marie-Pierre Bréger, Adjointe à la Santé.*

Cyriane HAMOIGNON, diplômée en 2021 de l'école d'ostéopathie IDHEO à Nantes, vous ouvrira les portes de son cabinet le lundi 4 septembre au sein de la Maison médicale d'Avessac, 23 rue de Massérac.

Après avoir reçu une formation en 5 années, elle a exercé dans son propre cabinet en Vendée pendant 2 années et désire maintenant se rapprocher de sa région natale.

L'ostéopathie est une approche thérapeutique manuelle prenant en compte la globalité du corps, pour soulager au mieux les troubles présentés par le patient. Elle prend en charge les patients de tous âges, du nourrisson à la personne âgée, valide ou handicapé, sportif ou sédentaire ...

En s'aidant de multiples techniques adaptées à chacun, le but est de soigner vos maux que ce soit des douleurs de la tête, du dos, des troubles viscéraux (diarrhées, constipation, ballonnements...), des insomnies, du stress, des troubles du cycle menstruel et bien d'autres encore.

A l'issue de sa formation, Cyriane Hamoignon a effectué plusieurs modules supplémentaires pour acquérir des compétences spécifiques pour la prise en charge des maux de tête (céphalées et migraines) ainsi que celle des femmes enceintes, pendant leur grossesse, en post partum et également la prise en charge de leur nourrisson.

La prise de rendez-vous se fera par téléphone au 06.66.19.34.41 ou sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr) à partir du 16 août 2023.

**Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre commune !**

## MUSIQUE ET CINÉMA CET ÉTÉ !

Nous allons commencer l'été en musique avec un goûter-concert pour tous (libre participation) dans le cadre du festival des **Musicales** le 9 juillet . Le 10 juillet, nous changerons d'univers au château du Pordor avec de la musique baroque.

**La médiathèque vous a préparé des sacs surprise** : dedans des livres, revues, CD,... que vous n'auriez pas forcément empruntés. L'occasion de faire de belles découvertes.

Découvertes possibles aussi en participant au **prix du cinéma** ou aux 2 ateliers qui vous sont proposés cet été : un **atelier land art** le 11 juillet à 14h30 et pour les plus jeunes à partir de 5 ans, un moment « **Contes de Dame Nature et musique verte** » le 26 juillet à 14h30.

**Grande première cet été** : le cinéma Manivel plante son écran géant gonflable à Avessac, derrière la mairie, le **28 juillet**, pour une séance de **cinéma en plein air**. Nous travaillons aussi à l'organisation d'un spectacle en première partie. Merci de guetter la presse ou les panneaux lumineux pour plus d'informations.



## EVÈNEMENTS À VENIR

### **Festival Rock**

*Roc'Heron à la pêche*

8 juillet - à La Touche

### **Musicales de Redon**

9 juillet à 15h30 - derrière la Mairie

10 juillet à 18h - au Pordor

### **Atelier Land'Art**

11 juillet à la Médiathèque

### **Rando patrimoine**

AHP & Histoire Patrimoine Massérac

22 juillet à 17h - Oratoire St Benoit

### **Contes de Dame Nature**

26 juillet à la Médiathèque

### **Cinéma en plein air**

28 juillet - derrière la Mairie

### **Forum des associations**

2 septembre de 9h à 12h

### **Accueil des nouveaux arrivants**

2 septembre à 14h

Inscription au 02.99 91.00.87

# BAGUAGE DES CIGOGNES

Jean-Luc Boucaud, Adjoint aux Bâtiments

Le lundi 5 juin l'ACROLA (Association pour la Connaissance et la Recherche Ornithologique de Loire Atlantique) a procédé au baguage des jeunes cigognes nées sur la commune d'Avessac.

Suite au démontage des pylônes électriques sur la commune, RTE a mis en place des plateformes pour permettre la reproduction de ces migrateurs. Un équipement de ce genre a été installé à Tesdan et deux dans les marais de la Fitière.

**Sept petits cigogneaux sont nés sur le territoire d'Avessac cette saison** : trois à Tesdan et quatre à la Fitière). Ces petits avaient entre 40 et 50 jours au moment du baguage et pesaient entre 1,6 et 2,8kg.

L'identification permet de les suivre lors de leur chemin migratoire ainsi que leur zone d'accouplement. **A noter que l'opération est inoffensive pour les oiseaux.** Pas encore capables de voler, ils deviennent simplement léthargiques à l'approche des bagueurs.

Depuis 1996, le département est passé de 1 à 336 nids identifiés. Cette prolifération est liée à l'abondance de nourriture notamment l'écrevisse de Louisiane qui prolifère dans nos marais.



## ACTUALITÉS MUNICIPALES



Le forum des associations aura lieu le 2 septembre à la salle Espace Loisirs de 9h à 12h. Venez à la rencontre de toutes les associations de la commune !



Pour les nouveaux arrivants sur la commune ou pour ceux qui veulent la connaître un peu plus, la municipalité propose un temps d'accueil et de découverte. Rendez-vous à la mairie à 14h le 2 septembre. Merci de vous inscrire auparavant au 02 99 91 00 87 ou directement à la Mairie.



Pour l'été, les horaires de la Mairie changent. L'accueil de la Mairie sera ouvert **le matin seulement** de 8h30 à 12h15, du 17 juillet au 18 août inclus.

La Mairie sera **fermée le 14 août**.

Une permanence d'urgence est mise en place **pour les démarches funéraires uniquement**.

## SAVOIR RÉAGIR AU DÉMARCHAGE TÉLÉPHONIQUE

Vous êtes souvent contacté par téléphone, sur internet ou à domicile par des entreprises vous proposant des travaux de rénovation énergétique ? **Ne donnez jamais votre accord immédiatement, sans prendre le temps de réfléchir !**

Certaines démarches commerciales vous obligent à signer rapidement les devis sans vous accorder suffisamment de temps pour réfléchir. **N'acceptez jamais de donner votre accord sur une proposition dans la foulée d'un entretien** (physique ou téléphonique).

Prenez le temps de comparer ce devis avec celui d'autres professionnels.

Rétractez-vous rapidement (sous 14 jours) si vous avez un doute

En cas de signature lors du démarchage téléphonique ou à domicile, vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours, avec un bordereau de rétractation lié au contrat ou par lettre recommandée avec accusé de réception, la date d'envoi faisant foi.

## INFOS PRATIQUES

*ne pas jeter sur la voie publique*

**Pour être toujours informé...**

[www.mairie-avessac.fr](http://www.mairie-avessac.fr)



[commune\\_avessac](https://www.instagram.com/commune_avessac)



[fb.me/communeavessac](https://fb.me/communeavessac)

**Mairie**

5, Place de l'Eglise, 44460 Avessac

02 99 91 00 87

**Ouverture**

de 8h30 à 12h15 le matin  
de 13h45 à 18h l'après-midi  
(à partir de 14h30 le jeudi)  
(jusqu'à 17h le vendredi)