Commune d'Avessac

MENU AVRIL 2024

	Du 01 au 05 AVRIL	Du 08 au 12 AVRIL	Du 15 au 19 AVRIL	Du 22 avril au 03 mai
LUNDI	**FÉRIÉ**	Tarte au fromage Omelette Ratatouille Fruits de saison	Rillettes de maquereaux Escalope de dinde viennoise Petits pois-carottes Liégeois aux fruits	VACANCES D'AVRIL
MARDI	Macédoine de légumes Carbonade flamande bio (7) Pennes Fruits de saison	Salade verte /mimolette Beignet de colin Frites Crème dessert chocolat bio (6))	Salade aux deux pommes bio (1-4) Chili aux légumes Riz bio aux épices Salade de fruits	
JEUDI	Carottes râpées bio aux agrumes (1) Filet de merlu/sauce curry Riz bio Gâteau aux pommes bio "maison" (4)	Pamplemousse Sauté de bœuf bio aux olives (9) Torti Petits suisses	Salade printanière bio Cuisse de poulet tandoori Purée de patates douces Panna cotta bio "maison" (6)	
VENDREDI	Céleri bio mimosa (1) Lasagne de légumes St Nectaire	Taboulé libanais Saucisses Flageolets Fruits de saison	Salade de tomates au maïs Brandade de poisson Camembert bio	

(1) La Vallée de La lune Avessac
(2) Viande origine France
(3) Viande de bœuf français (VBF)
(4) Ferme fruitière Cap Sud Avessac
(5) La ferme de Meul'n Maure de Bretagne
(6) GAEC ST Yves Avessac
(7) GAEC des Limousines Avessac
(8) La Ferme de Pierre Avessac
(9) GAEC de Blancheville Avessac
(10) GAEC des Écureuils Avessac
(11) L'Happy cultrice Avessac

Fait maison
produits bio
Appellation Origine contrôlée
viande bœuf français (VBF)
viande origine France
Label rouge
Label MSC : certification de la pêche durable