



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS  
**07 48 12 80 74**  
louise@avossoins.fr



L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - Création Meliwen Ledec - www.melivwen.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
  - Place de la mairie
- AVESSAC**
  - Place de la Mairie
- BAINS-SUR-OUST**
  - Place Nominoë
- BÉGANNE**
  - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL**
  - Place de la mairie
- FÉGRÉAC**
  - Parking du vival
- GUÉMÉNÉ-PENFAO**
  - 1, place de l'Eglise
- LA CHAPELLE-DE-BRAIN**
  - Place de l'Eglise
- LES FOUGERÊTS**
  - Place de la mairie
- LIEURON**
  - Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
  - 3, rue Saint-Benoît
- PEILLAC**
  - Square Saint Clears
- PIPRIAC**
  - Place du marché
- PLESSÉ**
  - Place du Lion d'or
- REDON**
  - **Croix-rouge**  
20 avenue Gaston Sebilliau
  - **Centre Social Confluence**  
5 rue Guy PABOIS
  - **La Barre**  
6 rue de la Barre
  - **La Bicoque**  
1 rue du Tribunal
  - **La Redonnerie**  
7 rue Briangaud
  - **Lever le Rideau**  
5 rue Jacques Prado
  - **Maison Relais**  
3 rue de la Bogue
  - **Parking de Redon Agglo**  
3 rue Charles SILLARD
  - **Parvis de la médiathèque**  
• **Place de Bretagne**  
• **Restos du Cœur**  
11 rue de Vannes
  - **EREA**  
quai Jean Bart
- RIEUX**
  - Place de la Mairie
- RENAC**
  - Rue du Dr Bonno
- SAINT-GANTON**
  - parking de l'Eglise
- SAINT-GORGON**
  - Place de la Mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
  - **ESAT** - ZI de la Gare
  - Parking de la médiathèque
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
  - Salle Pierre Glet
- SAINTE-MARIE**
  - Place de l'Eglise
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
  - Parking de la Digue
- SAINT-PERREUX**
  - Place de l'Eglise
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
  - Place de la mairie
- THEHILLAC**
  - Rue de l'école



**Planning des actions**


**Janvier à mai 2024**



## Planning des actions Janvier à mai 2024

-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
*Discussions/détente/massage avec une réflexologue*
-  **Check-up santé**  
*Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)*
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Dépistages VIH, hépatites B et C**  
*Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs*
-  **Mémoire : parlons-en**  
*Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, ... Avec une orthophoniste et une infirmière Azalée.*
-  **Nutrition**  
*Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste*
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**  
*Relations familiales, troubles anxieux et phobies, solitude, dépendance, traumatismes, pensées suicidaires...*
-  **Santé sexuelle et vie affective**  
*Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...*
-  **Santé de la femme**  
*Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...*
-  **Troubles respiratoires**  
*Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle*

### janvier

-  **Lundi 22 • 9 h - 12 h**  
REDON - *Place de Bretagne*  
*Présence d'une éducatrice physique*
-  **Mardi 23 • 9 h 30 - 12 h**  
SAINT-JACUT-LES-PINS  
ESAT **Interne**
-  **Jeudi 25 • 14 h - 17 h**  
REDON  
*Lever le Rideau*
-  **Mardi 30 • 9 h 30 - 12 h**  
REDON  
*Parking de Redon Agglo*
-  **Mercredi 31 • 9 h - 12 h**  
RIEUX  
*Présence Diabète' Accueil*

### février

-  **Mercredi 7 • 14 h - 17 h**  
REDON - *Enceinte de la Barre*  
*Présence Diabète' Accueil*
-  **Jeudi 8 • 15 h - 18 h**  
SAINT-PERREUX
-  **Vendredi 9 • 9 h 30 - 12 h**  
LIEURON
-  **Mardi 13 • 14 h - 17 h**  
CONQUEREUIL
-  **Mercredi 14 • 9 h - 12 h**  
REDON  
*Croix-Rouge*
-  **Jeudi 15 • 18 h 30 - 20 h 30**  
REDON  
*La Mapar* **Interne**











### mars

-  **Mercredi 6 • 9 h - 12 h**  
PEILLAC  
*Présence Diabète' Accueil*
-  **Vendredi 8 • 14 h - 17 h**  
REDON  
*La Redonnerie*
-  **Mardi 12 • 14 h - 17 h**  
BÉGANNE  
*Présence d'une éducatrice physique et Diabète' Accueil*
-  **Jeudi 14 • 13 h 30 - 17 h**  
REDON  
*Les Restos du Coeur*
-  **Vendredi 15 • 9 h - 12 h**  
ALLAIRE
-  **Mardi 19 • 9 h 30 - 12 h 30**  
REDON  
*Maison Relais*
-  **Jeudi 21 • 14 h - 17 h**  
REDON  
*Centre Social Confluence*
-  **Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h**  
SAINTE-MARIE
-  **Mercredi 27 • 10 h - 12 h**  
AVESSAC
-  **Jeudi 28 • 14 h - 17 h**  
SAINT-JEAN-LA-POTERIE

### avril

-  **Mardi 2 • 9 h 30 - 12 h**  
FÉGRÉAC
-  **Mercredi 3 • 15 h - 18 h**  
SAINT-GANTON
-  **Jeudi 4 • 14 h - 17 h**  
SAINT-GORGON
-  **Mardi 16 • 14 h - 17 h**  
LES FOUGERÈTS  
*Présence Diabète' Accueil*
-  **Jeudi 18 • 11 h - 14 h**  
REDON  
*La Bicoque*
-  **Vendredi 19 • 15 h - 18 h**  
MASSÉRAC
-  **Lundi 22 • 9 h - 12 h**  
SAINT-NICOLAS-DE-REDON  
*Présence Diabète' Accueil*
-  **Mardi 23 • 14 h - 17 h**  
PLESSÉ

### mai

-  **Jeudi 2 • 14 h - 17 h**  
RENAC
-  **Mardi 7 • 9 h - 12 h**  
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
-  **Mardi 14 • 9 h 30 - 12 h**  
GUÉMÉNÉ-PENFAO
-  **Mercredi 15 • 14 h - 17 h**  
REDON  
*La médiathèque*
-  **Jeudi 16 • 15 h - 18 h**  
THÉHILLAC  
*Présence Diabète' Accueil*
-  **Vendredi 17 • 9 h 30 - 12 h**  
LA CHAPELLE-DE-BRAIN
-  **Lundi 27 • 9 h 30 - 12 h**  
REDON  
*Collège EREA* **Interne**
-  **Mardi 28 • 9 h - 12 h**  
PIPRIAC
-  **Mercredi 29 • 9 h - 12 h**  
BAINS-SUR-OUST
-  **Jeudi 30 • 14 h - 17 h**  
SAINT-JACUT-LES-PINS  
*Parking de la médiathèque*



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

**Interne**

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement